***Бесіда з батьками на тему:***

***Сімейна психологія. Щоб не виріс тиран* .**

***ЧИ БАЛУВАТИ МАЛЮКА?***

***Мета:*** Допомога батькам у вихованні позитивних якостей в характері дитини.

***Учитель:***

***Чи має значення те, як виховують хлопчиків,* *які, виростаючи, стають тиранами? З приводу цього психологи дають ствердну відповідь.***

Уже з пелюшок (з памперсів) хлопчиків ви­ховують інакше, ніж дів­чаток. Над дуже тихень­кими, смирними, які не вміють битися, всі під­сміюються. З дитинства змушують самоутверд­жуватись з допомогою фізичної сили. І потім вони продовжують ро­бити це все життя.

Вважається, що хлоп­чик не повинен плакати, відкрито показувати свої почуття: тримай емоції в собі — інакше який ти мужчина? Дівчинці також нав'язується стереотип поведінки: вона повинна бути скромною, тихою, м'якою, поступливою.

Не перестарайтесь! Адже це стає причиною того, що складаються сім'ї, де чоловік наво­дить порядок міцною рукою, а дружина підко­ряється, терпить це.

**Умійте вибачати**

***Кожному із нас хочеться бути шанованим, авторитетним. А для цього потрійно зовсім не­багато.***

Слідкуйте за виразом свого обличчя. Старайтеся, щоб він був доброзичли­вим.

Навіть коли у вас поганий настрій, не можна, як для своєї користі, так і для ото­чення ходити з похмурим нудьгуючим виглядом. Роз­правте плечі, не шаркайте ногами, завжди зберігайте на обличчі напівпосмішку.

Не ображайтеся, вмійте вибачати. Не накопичуйте ні на кого зло, не виношуйте почуття помсти. Образа - початок самознищення.

А от почуття захищенос­ті - навпаки, накопичуйте. Той, хто любить, отримує свою любов назад збільше­ною у сто разів. Почуття за­хищеності дає незалежність у взаєминах із людьми, за­безпечує рівний, хороший настрій. Воно дарує лю­дині свободу думки, слова, вчинку, прийняття рішень.

Якщо ви звинувачуєте ко­гось та ще й привселюдно у чомусь, то лише викликаєте протест. Замість того, щоб звинувачувати, спробуйте краще зрозуміти.

Щиро цінуйте і хваліть позитивні якості людей. А вони є навіть у найгіршої людини. Дайте можливість людині задовольнити своє честолюбство. Вона буде вам вдячна і зробить для вас дуже багато.

Бажаючи переконати щось зробити, намагайте­ся викликати у людини ба­жання зробити це. Образно кажучи, не заганяйте теля до хліву стусанами, краще покладіть йому пальця до рота. Телятко його смокта­тиме і охоче піде за вами.

**ЧИ БАЛУВАТИ МАЛЮКА?**

***Дитина для батьків - це щастя. Вони намага­ються зробити все для того, щоб їхній малюк ні в чому не відчував потреби. Але рано чи піз­но тато і мама починають замислюватися, чи не надмірне виявлення їхньої турботи і любові, чи не балують вони своє чадо.***

***ЛЮБОВ — ЯК ВОНА Є...***

Розбалувати дитину любов'ю неможливо! Відчу­вати батьківську любов дітям просто необхідно. Головне - не плутати любов з поту­ранням та пустощами. Не ду­майте, що закидаючи дитину іграшками і солодощами, ви приносите їй користь.

***НЕ В ІГРАШКАХ ЩАСТЯ***

Любити дитину - це спри­ймати її такою, яка вона є. Проводьте з дитиною час, грайте з нею і вислуховуйте її.

Відчуваючи вашу любов, дитина буде відчувати впев­неність у собі. Повірте, ніякі матеріальні блага не можуть з цим зрівнятися. Не гріх дару­вати дітям подарунки, навіть багато і часто. Головне, щоб це була ваша ініціатива. Вам потрібно розуміти, що діти часто хочуть усього й відразу, їм може сподобатися будь-яка річ, і вони забажають от­римати її відразу. І не варто почуватися винними, відмов­ляючи дитині. Якщо ви буде­те щоразу поступатися їй, не встоявши перед слізьми, малюк швидко зрозуміє, що ма­мою можна легко маніпулюва­ти. Але й відмовляти щоразу не варто. Говоріть "ні" лише в тому разі, якщо це справді необхідно, і ви зможете пояс­нити причину відмови. Не намагайтеся опікати свою дитину у всьому, і тоді вона виросте більш самостій­ною, організованою, відпові­дальною...

***БАТЬКІВСЬКА УВАГА***

Не намагайтеся вберегти дитину від усіх труднощів у її житті, дайте їй можливість навчитися самостійно справ­лятися з ними. Бувають си­туації, коли дитині необхідна допомога батьків, але в іншо­му потрібно дозволяти дитині самій вирішувати свої проб­леми і вчитися на власних помилках.

-